



みのわ

我が家のお花 PHOTO



テッセン



アルストロメリア



あじさい



金のなる木



ビオラ



姫りんごの花



アイリス



小菊



牡丹



ヒトリスズカ



百日草



芍薬



ミニひまわり



薔薇



アイリス



あさがお



つつじ



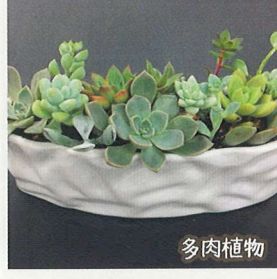
牡丹



笹百合とつつじ



カリフォルニアポピー



多肉植物



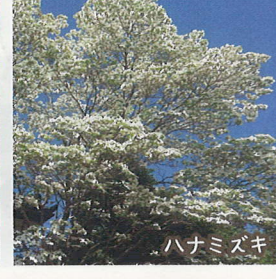
オリエンタルゴールド



椿



シュウカイドウ



ハナミズキ

黒田会長 春の褒章受章!

黒田会長が、多年鋼材加工販売業に従事し^{（長年）}斯業の発展に尽力したことについて黄綬褒章を受章されました。



【会長所感】

毎日続くコロナ禍に加えて災害級の猛暑と我々の我慢も限界になって来ました。

各方面に及ぶ経済的影響は益々厳しさを増し、各指標は危険領域を指し示している様に思います。

会員の皆様には、それぞれの仕事に必死の手立てを尽くしてご奮闘頂いております。

気を緩める事なく「朝の来ない夜はない。」と申します。皆様の英知を結集して頑張つて参りましょつ。

人類を悩ませてきた細菌といえは、欧州を恐怖に陥れたペスト・黒死病が有名ですが、当時の香港から依頼を受けて、政府が派遣した北里柴三郎博士が

七日間で原因をネズミと特定し、それから七日間でワクチンを作り上げて人類を救つた話は、当時世界的ニュースとなりました。しかしノーベル賞は取れ

ず…欲の無い人ですね。

**令和2年度優良従業員
(功労者・永年勤続者)に対する表彰**

功労者及び永年勤続者表彰おめでとうございます。
長年のご功労に心より敬意を表しますと共に、
ますますのご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

(敬称略)

■功労者表彰

〔箕輪町商工会長、事業主連名表彰〕

(株)T-PLUS 北条 知昭 小林 匠

■20年勤続

〔県商工会連合会長、箕輪町商工会長連名表彰〕

(株)伸和精工 池田 信二
(株)T-PLUS 北条 知昭
箕輪町商工会 根橋 尚志

■10年勤続

〔県商工会連合会長、箕輪町商工会長連名表彰〕

(株)キタキン 巢山 加奈
(株)伸和精工 鈴木 陽介 柳澤 博行
塚原 圭一 鳥山 修一
(株)T-PLUS 小林 匠 城取 和美
伊藤久美子 上野 和美
原 友美 古川 理枝
小幡 佳代
(有)NOTES 中原さやか 向山 順子

箕輪町商工会

キャッシュレス実行委員会発足について

8月4日『箕輪町商工会キャッシュレス実行委員会』が発足しました。

実行委員会の目的は、検討委員会でまとめた意向①から③に沿って実際に課題を解決しキャッシュレスの推進を図っていくことです。

■意向①

今までのアンケート集計結果を踏まえると、キャッシュレスに対して消費者と事業者の認識が乖離^{（かいり）}しているので、事業者の経営力強化を図るためにも商工会(商業部会)として勉強会・研修会等を企画し、キャッシュレスの普及推進に努めてもらいたい。

■意向②

メンバー会のキャッシュレス化に向けての事業を軸に、商工会として事業展開をしていくことが望まっています。

■意向③

実行委員会(メンバーは実際にキャッシュレスに携わる業種の方とそれ以外の方)を設置し、これからの課題等について検討してもらいたい。

正副委員長は次の方々を選出されました。

- ・委員長 伊藤健一
- ・副委員長 小森貴幸、栗原勇雄



「買って応援！未来へ続く商品券」の発売について

副部長 上條 典久

未曾有の事態になったコロナウイルス感染症は、地元の商店にも甚大な被害を及ぼしています。例年、地域活性の起爆剤として



2,000セットを抽選中

商業部会で計画し発売していた「プレミアム商品券」も、感染症予防の観点から中止になりました。

折からの感染拡大を懸念する動きから部会を開催し招集することも難しくなり、

「プレミアム商品券」に代わる企画立案が困難に直面しました。 当時はまだ「リモート」なるものも取り入れてはならず、辛うじて採用していた「グループLINE」にて検討を始めるものの… 発言にすれば10秒ほどの文章の入力に戸惑い、「単語」の持つニュアンスに戸惑い、相手の言わんとする内容の解釈に戸惑い… 新しい企画への取り組みは遅々として進みませんでした。

そのような中、売上減少に直面している事業者の生の声を直接聞いた事務局から、事前にお店を指定して商品券を購入する「前払い式商品券」の提案をいただき、事態は一気に好転することになりました。 外出自粛や営業自粛が続ぎ、先の見えない中、皆で協力し店舗の存続と未来への励

みに繋げる企画で、取扱店には資金がすぐ渡り、お客様にとつては自分が応援するお店をお得に、また、コロナウイルスが落ちてきた、お好きなタイミングで利用できるのが利点です。

直前に箕輪町が飲食店を対象にした「クーポン券」を発行して好評だった事もあり、多業種から77店舗の登録の申込をいただき、購入するお客様にとつてより魅力的な商品券になると確信しました。

5,000円分の商品券を4,000円で購入できる、プレミアム率25%の商品券で、感染症予防のために申込受付はハガキのみ、商品券の購入および受け渡しは、郵便での着払いという、極力非接触での新たな販売方法にし、大きな希望と一抹の不安を持って迎えた購入受付でしたが、メールで会共催プレゼント企画の相乗効果もあり、締切までに購入申込総数641通2,743セットもの申し込みをいただき、急遽1,000セットの販売予定を2,000セットに増やして対応しました。

商品券を使用するお店を事前に指定した前払い式商品券という前例のない商品券でありながら、意図をご理解の上お申しいたいただき、さらにメールの言葉を添えていただい



メール会共催企画抽選

た地域の皆さんには、誠にありがとうございます。 まだ収束も終息の気配も見えない状況ですが、思いがけず皆さんからいただいたメールを力に難局に立ち向かっていきたいと思います。

みのわ地元応援券販売

理事 藤沢 安隆

「コロナに負けるな」という趣旨で地元応援券販売が行われました。

商工会でも商業部会理事を中心に、8月8日(土)と29日(土)に建設業部会・工業部会理事、青年部の協力をいただき販売のお手伝いをさせていただきました。



販売の様子

8日はお盆前の土曜日で大勢の方が来られると思っていました。販売開始の8月3日からすでにたくさんの方が来られたこととで、思ったより忙しくありませんでした。

それでも多くの方に購入して頂きました。ありがとうございます。 地元のお店等たくさんご利用いただき、箕輪町の活性化に役立てていただければ幸いです。

みのわメール会 「買って応援！未来へ続く商品券プレゼント企画」



コロナウイルス対策として町が企画した「#おうちでみのわごはん」に続く第2段として、商業部会が企画した「買って応援！未来へ続く商品券」の販売促進のため、商業部会と共催のイベントを行いました。

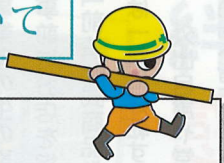
内容は商品券購入者の中から、抽選で50名様にメール加盟店で使用できる1,000円分の商品券が当たる企画です。

規模の小さいメール会としては、負担が増えるものの、加盟店を広く知っていたことができ、意義のあるイベントであったと思います。その際、もう少し加盟店が多ければ町民に強く訴えることができ、大規模な事業になったのではないかと思います。

現在メール会は、商工会と一緒にキャッシュレス化社会への対応を目的として日々努力していますが、その意義を強く感じた次第です。 今後も商工会の皆様のご協力をお願いいたします。



建設業関係技能資格取得に対する助成金のご利用について



建設業関係の資格取得をする際の受講費用を一部助成する制度を、当商工会建設業部会員向けに実施しております。

商工会の一会計年度に、一事業所1回限り、受講費の2分の1(上限10,000円)となります。

なお、助成金には交付要綱がありますのでご参照いただき有効にご利用下さい。



◎申請用紙は！

申請用紙は商工会窓口にてお受け取り頂くか、書式をダウンロードできますのでご利用下さい。

箕輪町商工会ホームページ (<http://www.minowa.or.jp>) にて

①HOME → ②経営支援 → ③商工会書式ダウンロード

→ ④43. 建設業関係技能資格取得助成金交付申請書

(PDF ファイル - 72.69KB) 書式を

ダウンロードできますのでご利用下さい。



みのわメープル会

#おうちでみのわごはん Wチャンススタンプラリー

メープル会 会長: 征矢 進

4月、コロナウィルス流行に伴う緊急事態宣言により、飲食業も大きな打撃を受けました。

箕輪町では「#おうちでみのわごはん」と銘打ち、18歳までの子供がいる世帯にクーポン券を配布し、子育て世代の支援と消費拡大を願うキャンペーンを行うことになり、当メープル会にも協力してほしいとの打診がありました。

そこで微力ながら、クーポン券利用のスタンプラリーにより、抽選で100名様に1,000円の買物券が当選するといった、独自の事業を展開しました。

当選された方からは喜びの声を聞くことができましたし、町の活性化の一助となったことも実感できましたので、意義のあるイベントとなりました。

この事業を通じて、メープル会の存在をより多くの方に知っていただける貴重な機会となったようです。



当選された方にお送りしたはがき

共済あれこれ

商工貯蓄共済の

<集中推進&大抽選会>

10月の中旬から下旬にかけて、共済の集中推進で各事業所にお邪魔しますので、よろしくお願い致します。

今年は新型コロナウイルス感染防止対策を行い、少人数で伺います。

全ての会員さんを訪問できませんが、新会員さん・満期のある事業所を優先に、なるべく多くの事業所を訪問したいと思っております。

もし、「待っていたのに来なかった」という場合は、商工会にお電話をいただければ、急いで手続きに伺いますのでよろしくお願い致します。

そして例年、大好評の商工貯蓄共済にご加入いただいた方を対象にした「大抽選会」を、今年も行います！ご期待ください！

多くの方のご加入をお願い致します。

共済健康診断について



商工会の各種共済加入者への利益還元事業として、受診費用の一部を助成する恒例の健康診断事業が(一財)日本健診財団のご協力により、8月26日「産業支援センターみのわ」で開催されました。当日は21社110名の方が受診されました。



つぶやき

「コロナ禍ステイホームの楽しみ方」

♥おうちでお料理楽しんでいます♥

普段はなかなか忙しく、時間をかけることが難しくても、おうち時間でパンを焼いたり、少し手のかかるお料理をしてみたり~とても楽しく充実した時間でした。^_^ お料理オススメです！

Zoom 会議がほんとに増えました。

週末の昼間や夜を利用して、上伊那や県内はもちろん県外の方との語り場が増えました。

Zoom は傾聴してもらえるので、つつい自分のホンネを話してしまいます。だから、今度リアルで会った時はとても仲良くなれるかなと思います。

動けない時は学びの時と、Zoom のセミナーも参加するようにしています。学ぶ内容はともかく、一緒に学ぶ仲間ができるのは貴重な体験です。

コロナ対策に終わらない テレワークは時代の要請



6月22日、産業支援センターにおいて、ブリッジソリューションズ株式会社代表である阿部 満氏をお招きし、「中小企業でも実現できるテレワーク構築の基本と実践」と題した経営実務セミナーが開催されました。

コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、現在たいへん注目されている「テレワーク」ですが、「中小企業でも必要なのか？業種的に馴染まないのでは？」など、必要性は感じながらも疑問を感じている方が多いと思います。こういった疑問に対し、「テレワークはコロナ対策に終わらない、少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少や働く方々のニーズの多様化に対応するための時代の要請」と講師は提言しています。

テレワークとは、情報通信技術（ICT = Information and Communication Technology）を活用した、場所や時間にと

られない柔軟な働き方のことです。

例えば、子育て世代の方が、自宅にしながら、多様な働き方を選択できるというようなツールです。今後は、このような要請が高まり、たとえ中小企業であっても、従業員の声を聞くのが経営者の責任とのことです。

さて、コロナ問題に話を戻すと、「商談できないことが売上減少の原因」という声を企業の皆様から多くいただきます。この商談を進めるための一つのツールが「Web会議システム（オンライン会議システム）」です。

現在は、Zoom、Skype、Meetといったような無料のソフトもあり、パソコンやスマホを通じて会議が可能です。

今回のセミナーに参加された方の中にも、「取引先から要望されたが、具体的にどうしたら良いの？」という方もおられました。セキュリティや料金の問題、会議の要領というような問題もあるので、多少の検討は必要と思われるます。

「当社にとって必要、不必要」という議論はさておき、とりあえずWeb会議を体験してみたいかがでしょう。

Zoom ミーティングを行ってみました！

コロナ禍の中、今話題になっているオンライン会議。

中でも今注目の「Zoom（ズーム）ミーティング」のお話です。Zoomのミーティングはマイクやカメラがついている、パソコン・スマートフォン・タブレットでできます。自分の情報を登録した後、会議の主催者から送られてきたミーティングIDとパスワード（パスコード）を入力すると、みんなが画面に出てきます。ご自身のパソコン等にZoomソフトが入ってなくても自動的にダウンロードができる仕組みになっています。

会議と同じく一人一人話しみんながそれを聞くような感じです。資料を画面に出したり、ビデオを流したりすることも出来ます。パソコンなどの機械ともう一つ必要なのが…「ネット回線」です。Zoomで画面を使うと1時間1ギガ程度のデータを使用してしまいます。

やってみた感想…

参加者の感想は「慣れればいいかもしれない」という意見が多かったです。

会議でいきなり使う前に、今流行りの「Zoom飲み会」でリラックスした気分で慣れるのがいいかもしれません。

実際、商工会理事のZoom体験会は「Zoom晩酌」と称してお酒を飲みながら、操作の練習をしました。

参加者の中には、「実際の会議よりも自分の意見を聞いてもらった気がする」という感想も出ました。

「習うより、慣れる」まずは一度リモート会議を体験してみたいかがでしょうか？

■オンライン会議のメリット・デメリット

- ・3密を避けられるのはもちろんですが、会場への移動時間が要らなくなるのが大きなメリットです。
- ・資料を画面に出すこともできるので、印刷の手間も省けます。
- ・無料オンラインツールはどこまでセキュリティー対策が強固なのかといった不安もあります。
- ・最初、相手が話を聞いていないような感覚を受けます。でも聞いている人は少し大きめに頷いて動作確認ができるようにする必要もあるかもしれません。
- ・すこしタイムラグがあるため、話が被ってしまうこともありますがこれも慣れれば大丈夫です。
- ・オンライン会議は疲れるので、長くても1時間くらいが妥当です。

Zoomの使い方

Zoomの使い方（パソコン）「Zoom」と検索し一番上の「Zoomミーティング」を選択します。

自分のアカウントを登録（サインアップ）して、ログイン（サインイン）します。

相手から送られてきた数字のミーティングIDとパスワード（パスコード）を入れると会議に入れます。

※（）内はZoom特有の言い方です。



絆感謝運動



保育園へお届け

部長 山崎 雅士

こんな時だからこそ青年部！動ける事がないのか？

新型コロナウイルスで自粛、自粛。何か町の為に…

こんな中でも、頑張っていてくれる保育士さんに！『絆感謝運動』に併せて社会奉仕活動を行いました。

町内にある保育園8ヶ所と若草園に消毒液と自作プランターを贈りました。

GWに、小口副

部長の(株)小口家具製作所において、木製プランターの材料を加工、各部署が自宅で組立。



部員の(有)ソイル・シー・ファーム土橋君に土を提

供していただき

有志で花植え。

5月15日、役員で各保育園と若草園に消毒用アルコールと自作プランターに

植えた花をお届けしました。

園長さん、保育士さんから『ありがとう、心が癒されます』とのお声をいただきました。

こんな状況のなかでも一緒に動いてくれる部員に感謝です。コロナ禍の中ですが、しっかりコロナ対策をとりながら青年部は動きます。



おうち花火プロジェクト

「見上げてごらん箕輪の夜空」

副部長 伊藤 真吾

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、多くのイベント中止や制限がかかる中、少しでも町民の皆様楽しんで

もらいたい、気持ちがあが上を向いてもらいたい、またご尽力いただいている医療従事者の皆さんへの感謝の気持ちを込めて、おうち花火プロジェクト「見上げてごらん箕輪」を企画しました。

花火は江戸時代に本格的に始まったもので「疫病退散」の願いも込められています。

今回の企画にあたり、町をはじめ各區、企業様、花火業者様にご協力をいただき実現することが出来ました。

初の町内数カ所での打ち上げ、密を避ける為会場の非公表等、様々な手続きや、準備があり大変ではありましたが、8月15日当日には無事に打ち上げができました。

花火を見た方から「本当に感動した。ありがとう」「非常に良かった」「来年もこんなふうに打ち上げて」等、たくさん



さんの言葉をかけていただき本当に良かったです。

色々が制限される中でも青年部はこんなにも人々に感動を与えられる事業ができる団体だと改めて実感しました。



花火当日のスタッフミーティング



翌日のゴミ拾い



つぶやき

「コロナ禍ステイホームの楽しみ方」

緊急事態宣言が発令された4月から運動不足解消のため早朝ウォーキングを始めました。5時に起き1時間位いろんな道を歩きます。空気の澄んだ朝は、とても気持ちよく、いろんな出会いと発見があり楽しいです。帰ってきてから朝風呂に入り朝食！すっきりした気分が一日が始まります。

- ・不安を煽るだけのワイドショー系のニュースは見ません。
- ・仕事、家族との時間、一人の時間の区切りをしっかりと区別します。
- ・あえて情報をカットして、好きな音楽を聴きながら過ごします。
- ・FMを聴きながら早朝や仕事後に1時間程ウォーキングしていますが、同じコースを歩いても雰囲気は違い新鮮です。
- ・休日は早朝のウォーキング→家の周りの草むしり＆清掃→部屋掃除→洗車→風呂掃除→シャワー→昼食→昼寝…が最高です！！

募集

みなさんの「つぶやき」を募集しております。

ご応募お待ちしております！ FAX 79-0380



手作りマスクを届けよう

部員 伊藤 喜代子

新型コロナウイルスが世界中に感染拡大し、その後日本でも緊急事態宣言。今まで経験したことがないような事態となり、社会に自粛生活が根付きました。

何処に行くにもマスク着用。

マスクが店頭から無くなり、マスクを手作りする人が増えてきた4月、商工会女性部から「手作りマスクを届けよう」というお便りが届きました。それは、自粛中の時間を使って手作りマスクを作り、必要とする現場へ届けようという内容でした。

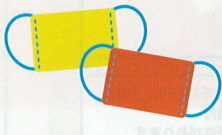
私でもお手伝い出来る！と思い、早速色々な形のマスクを作りました。

どんな人に

使ってもらえるのか？想像しながら楽しく作ることが出来ました。

1日も早く

新型コロナウイルスが終息することを願っています。



手作りマスクをお届けしました

自宅で手作りマスクを作った必要とする現場にお届けしよう！と呼びかけ、5月末までに集まったマスクは170枚でした。

6月15日(月)

社会福祉協議会・

ふれあいの里・グ

レイスフル箕輪の

3施設に手作りマ

スクをお届けしました。

お洒落感覚で、柄や色を楽しみながら明るい気分で使っていただけたら嬉しいです！



社会福祉協議会へ

花いっぱい運動

(県下統一記念事業)

商工会法施行60周年にあたっての記念事業「花いっぱい運動」を女性部が担当することになりました。

新型コロナウイルスの影響で思うように事業もできず、気持ちも上がらずにあり

ましたが、新型コロナウイルス感染防止も考慮して女性部役員と職員で種を持ち帰り、そ



れぞれのプランターや花壇、畑に種時

多肉植物寄せ植え講習会

副部長 井口 和枝

9月7日、女性部の経営事業として「多肉植物寄せ植え講習会」を行いました。

コロナ禍でしたので、今回は勧誘の

電話等あえてしませ

んでしたが、昼の部・

夜の部、合わせて24

名の参加があり、参

加者同士で久しぶりの再会を喜びまし

た。



きをして開花を待ちました。種蒔き後、芽吹いた小さな苗に長雨が降り続き、どうなることかと心配しました。

そして長雨も終わり、ぐんぐん育つ

苗：小さかった苗が成長していく姿に

元気をもらい、毎日花壇の苗を確認する

のが日課となりました。

植物を見ると癒されます。道行く人

も花壇のお花達に癒されますよつに：

そして今日も「コロナに負けませんよ

うに！」とお花達に元気をもらって出

勤します。



つ・ぶ・や・き

「コロナ禍ステイホームの楽しみ方」

・今年の海はあきらめて、自宅の駐車場にテントを張り、敷地内で子供たちとアウトドアを楽しみます。
・鬼滅の刃を読破する!!

コロナ自粛でステイホーム中、いろいろな事にチャレンジ！ひとりお庭キャンプで平たい石を熱してお肉を焼いた。また別の日には手打ちうどん作り！また別の日には手作り餃子、手作り豆腐！う～ん…まだまだ改良の余地有り。

講師は、みのわ花園の山口さんにお願ひし、検温・消毒・マスク・換気・一人1机等の感染防止をしながらの講習会でした。

用意された多肉植物から自分好みの多肉を選び、容器に色や形を考えながら密に寄せて、植えて挿して…簡単な作業で短い時間の作品ができあがり、参加者の「癒し」になったようです。



事業者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症支援策情報

要件	支援策	概要
販路開拓に取り組みたい	小規模事業者持続化補助金	一般型：補助率2/3（最大50万円補助）+事業再開枠で補助金の上乗せが可能 次回受付締切日：令和3年2月5日（金） 申請には書類作成等準備が必要です → お近くの商工会までご相談ください
事業継続のための運転資金が心配	実質無利子無担保融資	日本政策金融公庫等による融資「コロナ特別貸付」 ※特別貸付等に係る「特別利子補給制度」 事業規模等に応じた売上高の減少要件を満たした事業者に対して3年間の利息相当分が一括して助成されます 民間金融機関による融資「セーフティネット4号・5号」他（信用保証付融資でも当初3年間金利負担）
売上が半減した	持続化給付金	中小法人：最大200万円、個人事業者等：最大100万円を給付 ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者が対象 令和2年1～3月創業の方も対象
テナント等の家賃の支払いが困難	家賃支援給付金	家賃の6ヶ月分を給付（中小法人：月100万円、個人事業者等：月50万円が上限） 中小法人：最大600万円、個人事業者等：最大300万円を一括給付 令和2年1～3月創業の方も対象 ※前年同月比の売上減少率等、要件があります
雇用を継続したい	雇用調整助成金	事業活動の縮小等で、解雇等を行わずに休業を要した場合、休業手当等が一律10/10助成（中小企業等） ※オンライン申請も可能 対象労働者1人1日当たり、15,000円を上限で助成
納税や申告が困難	国税の特例猶予 固定資産税等の減免	国税の特例猶予 ※納期限までに申請が必要で 令和2年2月から納期限までの一定の期間（1ヵ月以上）において事業収入が減少（前年同期比20%以上）の場合、1年間納税猶予 固定資産税の減免（令和3年度の課税分） ※申告期限：令和3年1月31日 償却資産と事業用家屋に係る固定資産税等が減免されます 申告には商工会等の確認書が必要です → お近くの商工会までご相談ください

長野県の支援策等
長野県中小企業融資制度「経営健全化支援資金」
その他給付金・助成金・補助金・県税の特例猶予等 → [長野県 HP](#)

《新入会員紹介》

令和2.2～令和2.8

<p>工 かぶしがいいしや いくせす (株) イクセス 検査装置小売業 地区 / 松島</p>	<p>工 やまもとでんきほあんじむしょ 山本電気保安事務所 自家用電気設備保守 地区 / 富田</p>	<p>商 しゃがいぶくしほうじん ふれあい (福) ふれあい 福祉、児童発達支援事業 地区 / 松島</p>
<p>商 かぶしがいいしや ふれあいのさと (株) ふれあいの里 介護、福祉業 地区 / 一の宮</p>	<p>建 へあーざろん おりいぶ ヘアサロンおりいぶ 美容業 地区 / 松島</p>	<p>商 りゅうたろう ふいむ 龍太郎 Film 映像制作業 地区 / 木下</p>
<p>商 そばかふえ かーろらちよ そばカフェ軽〜ろ楽ちよ 飲食業 地区 / 木下</p>	<p>商 こちようらん 胡蝶蘭 飲食業 地区 / 沢</p>	<p>建 かぶしがいいしや べいんとえむ (株) ペイントM 塗装業 地区 / 沢</p>
		<p>商 ぶらんねっと プランネット ソリューションサービス 地区 / 伊那市</p>

編集後記

今まで商工会報を作ってきた中で、一番苦しい号になりました。新型コロナウイルスの影響で予定していた行事ができなくなり、会議も密を避け時間を短縮して行わなくては行けない状況で、各部会からの活動報告が少ない中、委員の皆さんが苦勞して持ち寄って頂いた原稿で、なんとか49号を作ることができました。

長かった梅雨がやっと明けたかと思ったら、猛暑が続く高齢者には厳しい毎日でした。熱中症にならないように、水分や塩分の補給をし、炎天下での作業は短時間で切り上げるように気を付けてきました。

先日、身近な者が熱中症にかかってしまいました。畑で草取りをしていて、もう少しして昼に家に帰ろうと無理をしました。麦茶を持って行ったのですが、あと少しだからと休憩を取らずに終わらせて帰ってきました。

家に帰って昼食を済ませ、しばらくして激しい頭痛、腹痛に襲われ嘔吐と下痢でトイレの中で動けなくなってしまいました。

涼しい場所で横になって、様子によっては救急車を呼ぼうかと考えましたが、薬局へ行きスポーツドリンクや熱中症用のドリンクを買ってきて様子を見て、そのまま半日寝てすごし、夕方には落ち着いて動けるようになりました。

TVなどで熱中症予防を呼びかけていますが、なかなか身近で起こることが無かったので実感がありませんでした。

今回のことで、自分の年齢や体力を勘違いせず、十分に注意をしなければいけないと思いました。皆さまも、くれぐれも気を付けてください。

広報委員

委員長	山越 重信
委員	山岡 貴
〃	唐澤 寿
〃	山崎 雅士
〃	小松 ちよ子
事務局	笠原 かおり

会員増強委員会からのお知らせ
商工会に入っていない
事業所をご紹介ください

お知り合いの商工業者で未加入の方、新たに起業・開業された方などいましたらご紹介ください。ご本人の同意のもと、未加入者紹介カード（商工会HP書式ダウンロード）に必要事項をご記入の上、商工会宛にご連絡をお願いします。

会員増強委員会



箕輪町商工会
TEL:79-2117
FAX:79-0380